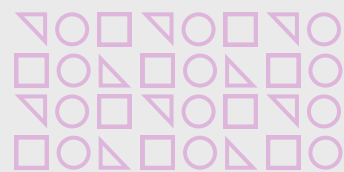


HABLA OIG



2026



Triskel

Capacitación Empresarial





**Si requiere otro servicio o curso en particular que
no se encuentre en nuestro catálogo, por favor
contáctenos para apoyarlo.**

442 595 4504

contacto@triskelempresarial.com | pcarrillo@triskelempresarial.com



Seguridad de
Trabajo en Alturas

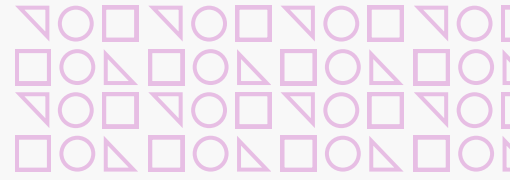
**CURSOS POR
NORMATIVIDAD CON
VALIDEZ ANTE LA STPS**

STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SST)



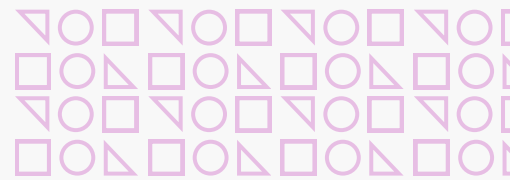
NORMAS STPS

- NOM-001-STPS-2008 Edificios, locales, instalaciones y áreas en los centros de trabajo - Condiciones de Seguridad
- NOM-002-STPS-2010 Prevención y Protección contra incendios
- NOM-004-STPS-1999 Sistemas de Protección y Dispositivos de Seguridad en maquinaria y equipo
- NOM-005-STPS-1998 Manejo, Transporte y Almacenamiento de Sustancias Químicas Peligrosas
- NOM-006-STPS-2023 Almacenamiento y manejo de materiales mediante el uso de maquinaria
- NOM-009-STPS-2011 Trabajo en Alturas
- NOM-010-STPS-2014 Agentes Químicos contaminantes del ambiente laboral
- NOM-011-STPS-2001 Ruido
- NOM-012-STPS-2012 Radiaciones Ionizantes
- NOM-013-STPS-1993 Radiaciones No Ionizante
- NOM-014-STPS-2000 Presiones Ambientales Anormales
- NOM-015-STPS-2001 Condiciones térmicas elevadas o abatidas
- NOM-017-STPS-2024 Equipo de protección personal

STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SST)



NORMAS STPS

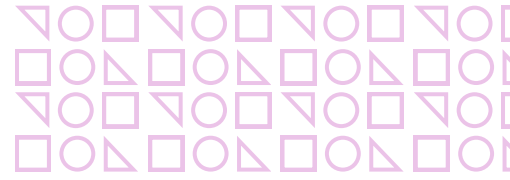
- NOM-018-STPS-2015 Sistema armonizado para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas
- NOM-019-STPS-2011 Comisiones de seguridad e higiene
- NOM-020-STPS-2011 Recipientes sujetos a presión, criogénicos y generadores de vapor o calderas
- NOM-022-STPS-2015 Electricidad Estática
- NOM-024-STPS-2001 Vibraciones
- NOM-025-STPS-2008 Iluminación
- NOM-026-STPS-2008 Colores y señales de seguridad
- NOM-027-STPS-2008 Soldadura y Corte
- NOM-028-STPS-2012 Seguridad en procesos y equipos con sustancias químicas
- NOM-029-STPS-2011 Mantenimiento de instalaciones eléctricas
- NOM-030-STPS-2009 Servicios preventivos de seguridad y salud
- NOM-031-STPS-2011 Construcción
- NOM-033-STPS-2015 Trabajo en espacios confinados
- NOM-034-Acceso y desarrollo de actividades de trabajadores con discapacidad
- NOM-035-STPS-2018 Factores de Riesgo Psicosocial
- NOM-036-STPS-2018 Factores de riesgo ergonómico. Parte 1: Manejo manual de cargas



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL (SST)



SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

- Sistema de Gestión ISO 45001:2018 y Auditoría
- Legislación en SST (Seguridad y Salud Ocupacional)
- Auditorías de cumplimiento legal en Seguridad y Salud Ocupacional
- Ley Silla
- LOTO (Candadeo y Etiquetado)
- Termografía Infrarroja



OPERACIÓN DE VEHÍCULOS, MAQUINARIA Y EQUIPO

- Manejo defensivo (transporte, autos ejecutivos y utilitarios)
- Operación de Montacargas
- Operación de montacargas hombre de pie (hp)
- Operación de Plataformas de Elevación
- Operación de Grúas viajeras, articuladas y telescópicas
- Operación de Tractores
- Operación de Tugger
- Operación de cargas con Polipastos

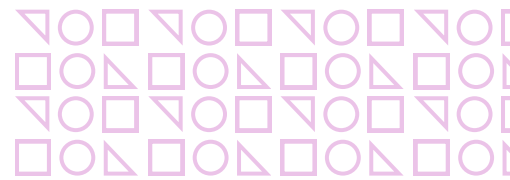


STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



CURSOS POR NORMATIVIDAD ANTE PROTECCIÓN CIVIL



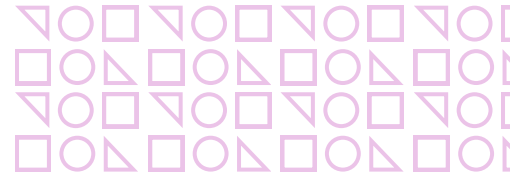
En los cursos de Brigadas otorgamos Constancias con validez oficial ante Protección Civil firmadas por un 3er. Acreditado y DC-3 con validez oficial ante STPS para cada participante.

- Brigadas Combate a Incendios
- Brigadas de Comunicación
- Brigadas de Evacuación, Búsqueda y Rescate
- Brigadas de Primeros Auxilios
- Brigadas Multihabilidades
- Elaboración del Acta Constitutiva
- Evaluación de Simulacros
- Formación de Brigadas
- Manejo y Uso de Extintores
- Programa Interno de Protección Civil
- Señalización
- Trámite de Licencia de Funcionamiento y Renovación.
- Uso y manejo del DEA
- Verificación de Medidas de Seguridad y Grado de Riesgo
- Visto bueno de Protección Civil
- Manejo De Fugas Y De Derrames Peligrosos
- Brigada De Comunicación – Comando De Incidentes



SISTEMAS DE GESTIÓN

.....



ENFOQUE DE PROCESOS

- Taller de Enfoque de procesos (ISO)
- Taller de Enfoque de procesos automatiz

ISO 31000:2018

- ISO 31000:2018 Gestión de Riesgos

ISO 22301:2019

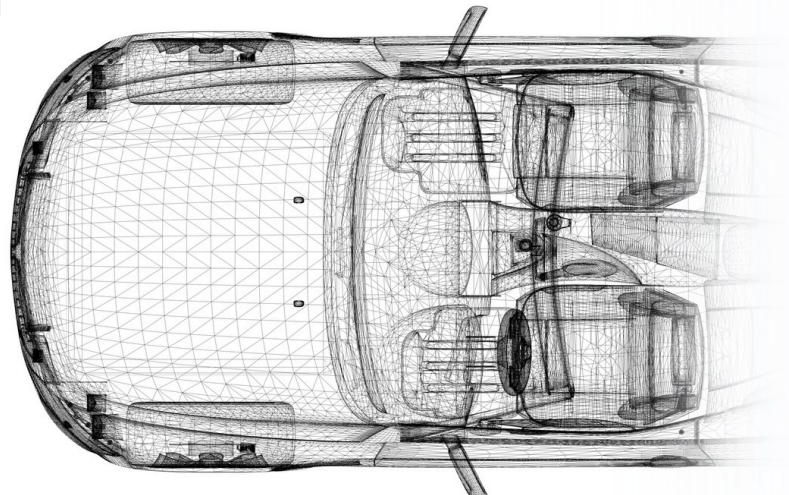
- ISO 22301:2019 (Interpretación de la Norma)

ISO 19011:2018

- ISO 19011:2018 (Directrices para Auditoria de Sistemas de Gestión)

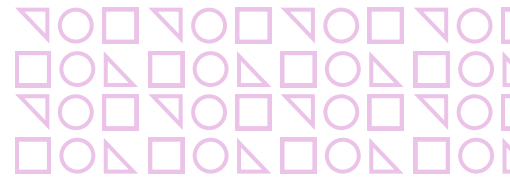
IATF 16949:2016

- IATF 16949:2016 (Interpretación de la Especificación Técnica)
- IATF 16949:2016 (Formación de Auditores Internos)
- IATF 16949:2016 (Formación de Auditores de 2da Parte)



SISTEMAS DE GESTIÓN

.....



ISO 9001:2015

- ISO 9001:2015 (Interpretación de la Norma)
- ISO 9001:2015 (Formación de Auditores Internos)

ISO 14001:2015

- ISO 14001:2015 (Interpretación de la Norma)
- ISO 14001:2015 (Formación de Auditores Internos)

ISO 45001:2018

- ISO 45001:2018 (Interpretación de la Norma)
- ISO 45001:2018 (Formación de Auditores Internos)

ISO 17025:2017

- ISO 17025 (NMX-EC-17025-IMNC-2018) (Interpretación de la Norma)

SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN

- Formación de Auditores en Sistemas Integrados de Gestión
- (ISO 9001; ISO 14001; ISO 45001)

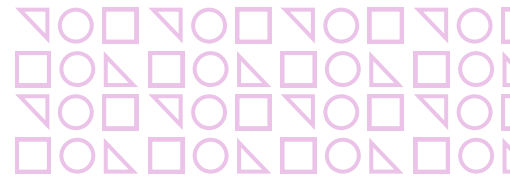


Triskel
Capacitación Empresarial



CALIDAD

.....



CORE TOOLS

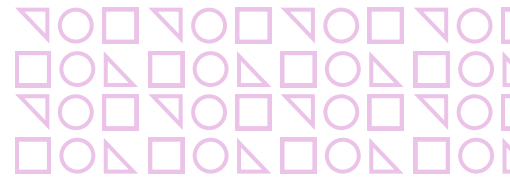
- Core Tools (Overview)
- Core Tools para auditores
- APQP (Planeación Avanzada de la Calidad del Producto) 3da. Ed.
- PC (Plan de Control) 1ra. Ed
- AIAG & VDA Handbook FMEA 1ra. Ed.
- FMEA (AMEF Análisis de Modo y Efecto de Fallas) 4ra Ed.
- SPC (CEP Control Estadístico del Proceso) 2da. Ed.
- MSA (Análisis de los Sistemas de Medición) 4ra. Ed.
- PPAP (Proceso de Aprobación de Partes para Producción) 4ta. Ed.

CQI's

- CQI 8 (LPA) – Auditoría por capas
- CQI 9 - Evaluación del Sistema de Tratamiento Térmico
- CQI 14 - Automotive Warranty Management
- CQI 20 (EPS) – Effective Problem Solving
- CQI 27 Evaluación del Sistemas de Fundición



CALIDAD



CSR (CUSTOMER SPECIFIC REQUIREMENTS)

- GM
- BIQ's
- SPPS
- Run & Rate
- P-AMEF y REVERSE AMEF
- VW
- Auditoría VDA 6.3; 3ra. Ed. 2023
- Auditoría VDA 6.5; 3ra. Ed. 2020

INGENIERÍA DE CALIDAD

- GD&T
- Diseño de Experimentos (Métodos Taguchi)
- QFD (Quality Function Deployment)

METROLOGÍA

- Metrología básica y SI
- Cálculo de Incertidumbres
- Verificación de básculas Industriales
- Verificación de controladores de temperatura

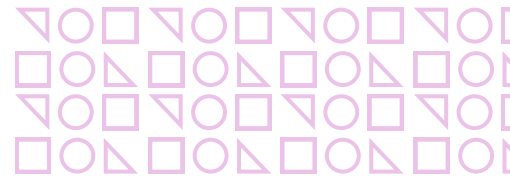
ANÁLISIS Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- G8 D's (Global Ocho disciplinas)
- 5 ¿why?
- Análisis de Problemas y Toma de Decisiones (Kepner Tregoe)
- A3
- 7 Herramientas Estadísticas Básicas
- CEP para operadores



PRODUCTIVIDAD Y MEJORA

.....



LEAN MANUFACTURING

- Lean Manufacturing (Inducción)
- Despliegue de la Política de Calidad
- Balanceo de línea
- Diplomado en Lean manufacturing
- Los 8 desperdicios
- VSM (Value Stream Mapping)
- Kaizen (Curso-Taller)
- Células de Manufactura (Operación multiproceso)
- 5's (Curso)
- 9's (Curso)
- ADT (Administración Diaria del Trabajo)_Control Visual
- Jidoka
- SMED
- Poka Yoke
- Andon
- TPM (Curso Básico)
- Kanban
- Heijunka (producción nivelada)

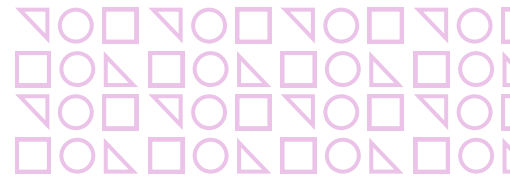
6 SIGMA

- Diplomado en 6 Sigma (Green Belt)
- 6 Sigma (Black Belt)



CADENAS DE SUMINISTRO, LOGÍSTICA Y GESTIÓN DE MATERIALES

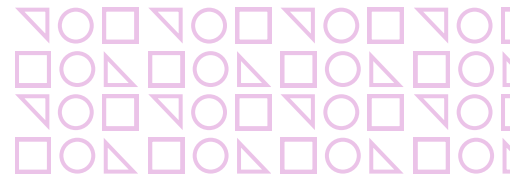
.....



- Cadena de suministro
- Código de conducta de la RBA
- Administración de Almacenes
- Control de Inventarios



MEDIO AMBIENTE E INGENIERÍA AMBIENTAL



Ambiental

- Sistema De Gestión Ambiental ISO 14001:2015 Y Auditoría
- Legislación Ambiental
- Auditorías De Cumplimiento Legal Ambiental
- Ciclo De Vida
- Contención De Derrames
- Manejo De Residuos Peligrosos

Ingeniería Ambiental

- Reciclado De Plásticos
- Tratamiento De Aguas Residuales



VENTAS: MODELO TRISKEL 21

.....

A través de nuestro Modelo de Ventas, ofrecemos herramientas para el cumplimiento de logros, generando Valor en toda la cadena Comercial.

- La Pasión Por Las Ventas y El Logro De Objetivos
- (Habilidades y Claridad)
- Cómo Convertirse En Asesor Exitoso
- (Perfil y Competencias)
- El Líder Estratégico
- La Prospección y El Enfoque
- Herramientas Digitales
- El Proceso Del Ciclo Comercial
- Las Ventas Efectivas
- Negociación y Cierre
- Las Estrategias Comerciales
- Vendedores Cerradores (Un Gran Cierre)
- La Venta Inicia
- (La Importancia Del Seguimiento)
- Clientes Cautivos y Las Relaciones Comerciales
- Servicio Al Cliente – La Clave
- El Equipo Comercial y La Organización
- Telemarketing

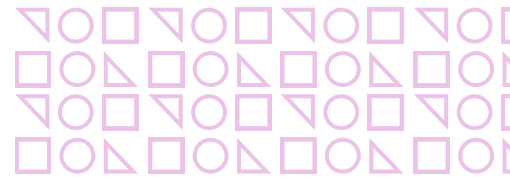
Contamos con el Programa de Formación:

**DESARROLLO DE HABILIDADES
PARA EL EQUIPO COMERCIAL
(8 MÓDULOS)**



CURSOS DE CAPACITACIÓN

PARA FORTALECER Y DESARROLLAR EL POTENCIAL

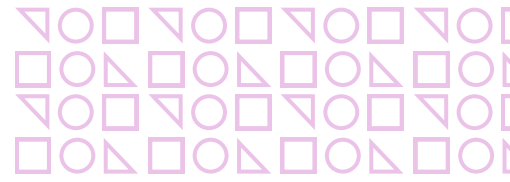


- Análisis y Toma de Decisiones
- Asertividad
- Calidad y Excelencia en el Servicio
- Creando un Ambiente Laboral Saludable y Productivo
- Comunicación Efectiva y Asertiva
- Conversaciones enfocadas
- Clima Laboral
- Contabilidad para personas físicas
- Contabilidad para no Contadores
- Compras Efectivas
- Delegación Efectiva
- Desarrollo de Líderes
- Desarrollo de Competencias
- Desarrollo Organizacional
- Desarrollo Multidimensional
- Equipos de Alto Desempeño
- Enfoque y mejora de Procesos
- Evaluaciones de Puestos
- Empresas familiares
- Estrategias y Esencia del Líder
- Evaluación del desempeño
- Fortaleciendo la Integración Grupal en el Entorno Laboral
- Formación de Instructores- Train the Trainers
- Formación de Supervisores
- Gestión del Cambio
- Gestión y Administración del Tiempo
- Habilidades Gerenciales y Directivas
- Identificando y Previniendo los Tipos de Violencia en el Trabajo
- Importancia del Cliente interno y Externo
- Introducción a la Comunicación (básico)
- Innovación en el Trabajo
- Integración de Equipos de Trabajo
- Juntas de Trabajo Efectivas
- Liderazgo y el Arte de hablar en público
- Liderazgo Transformacional
- Liderazgo para Equipos Operativos
- Liderazgo para Equipos de Alto Rendimiento
- Liderazgo para la Supervisión
- Las Emociones en la Comunicación
- La Energía femenina en la Organización



CURSOS DE CAPACITACIÓN

PARA FORTALECER Y DESARROLLAR EL POTENCIAL



- Legislación Salud Ocupacional
- La Percepción del Tiempo (Los cambios)
- Las Claves del Éxito Profesional
- Manejo, Gestión y Resolución de Conflictos
- Manejo de Personas y Resolución de Conflictos
- Manejo de Emociones en el Trabajo
- Marketing Digital
- Manejo del estrés e Inteligencia Emocional
- Mentoring para Logro de Resultados
- Método SMART
- Modelo de Evaluación de Capacitación
- Mentalidad positiva en el trabajo
- Negociación y Logística en Compras
- Optimización de Recursos
- Técnicas de Negociación con los Proveedores
- Técnicas de Negociación en Compras
- Team Building- Trabajo en Equipo
- Trazabilidad
- People Analytics- 5 módulos
- Presentaciones Efectivas
- Planeación y Control de la Producción
- Proactividad Efectiva
- Proceso de Entrevista
- Procesos Onboarding- Creación y Gestión
- Proyectos BI- Business Intelligence
- Servicio al Cliente
- Sistema de Evaluaciones de Puesto

**Contamos con el
Programa de Formación:**

**DESARROLLO DE HABILIDADES PARA
SUPERVISORES (8 MÓDULOS)**

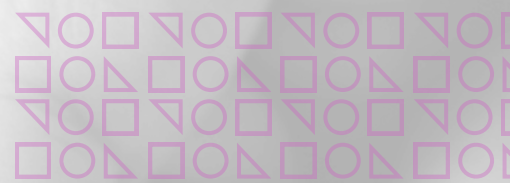


TÉCNICOS

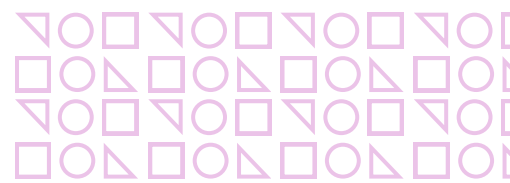
.....

CURSOS Y CONSULTORÍAS

- Actualización y Aspectos Legales de Nómina
- Actualización Fiscal
- Análisis de la Información
- Consultoría Financiera: Declaración y Estrategias para Reducir tu Carga Tributaria
- Declaración Anual
- Estrategias y Hábitos de Ahorro
- Estadística Básica y Avanzada
- Iniciando en el SAT
- Microsoft SQL (Base de Datos)
- Paquetería Windows Office (Word, Excel, PowerPoint, Access, OneNote)
- Programas ERP
- Relaciones Laborales
- Legislación y Reformas Laborales
- Ley del IMSS e INFONAVIT
- Portal del IMSS e INFONAVIT
- Sueldos y Compensaciones
- Manejo y Uso de Crédito (Productos y Tarjetas)
- Excel Básico, Intermedio y Avanzado
- Microsoft Teams



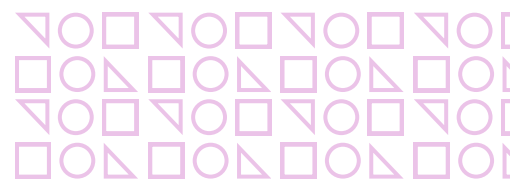
DESARROLLO HUMANO



- Mindfulness (atención plena para la productividad)
- El Reto de la Grandeza
- El México de hoy en las Empresas
- Estrategias de Éxito Empresarial dentro de un nuevo Gobierno
- Padres felices, Hijos Triunfadores
- Niño interior, Sanando sus heridas
- Relación con los Padres Imagen de uno mismo (Cualidades y Etiquetas)
- Resiliencia y Miedos
- Cierre de Ciclos
- Resonancia y Abundancia
- La importancia de Merecer
- El triángulo del Corazón
- Hacer Magia (El viaje del Héroe)
- Liberación y Manejo de Estrés



TALLERES



- Taller de Lectura y Redacción
- Taller de Lenguaje Sordomudo
- Taller de Basura y reciclaje
- Taller de Técnica de Amigurumis
- Taller de Técnicas en acuarela
- Taller de Técnicas en acrílico
- Taller de Técnicas en óleo
- Taller de Jabones Artesanales
- Taller de Gelatinas Artesanales
- Taller del Cuidado de Suculentas
- Taller de Punch Needle en Tote bag
- Taller de Uñas de Acrílico y Gelish
- Taller de Resina
- Taller de Cerámica en frío
- Taller de Decoración de Globos
- Taller de Elaboración de Piñatas
- Taller de Artes Gráficas
- Taller de Bisutería
- Taller de Bricolaje
- Taller de Ortografía
- Circulo de Lectura





Triskel

Capacitación Empresarial

2026

