



Triskel

Capacitación Empresarial

M
A
R
C
H
O



2023



www.triskel.services

CATÁLOGO DE CURSOS



[triskel.service](https://www.facebook.com/triskel.service)



[triskelservices](https://www.instagram.com/triskelservices)



[triskel-services](https://www.linkedin.com/company/triskel-services)

CATÁLOGO

A través de nuestros **CURSOS**, buscamos alinearlos a nuestra filosofía de **EQUILIBRIO** y proyectarla y encaminarla al **DESARROLLO** de las **PERSONAS**.

CURSOS POR NORMATIVIDAD

01

ANTE LA STPS

Otorgamos constancias con validez oficial ante la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social**.

02

ANTE PROTECCIÓN CIVIL

Todos los Cursos de Brigadas con **Constancia DC-3**, autorizadas por un 3er. Acreditado.

ASESORÍAS

03

SERVICIOS EN GESTIÓN DE CALIDAD

Brindamos soluciones y desarrollamos en las Organizaciones **mejoras en la Calidad** de sus operaciones.

CAPACITACIÓN

04

FACTOR HUMANO

Proporcionamos conocimiento y habilidades a las personas claves de una empresa, para que dirijan sus propias Competencias hacia el correcto desempeño de sus actividades.

VENTAS

05 **MODELO TRISKEL 21**

A través de nuestro Modelo de Ventas, ofrecemos herramientas para el **cumplimiento de logros**, generando Valor en toda la cadena Comercial.

CURSOS

06 **DESARROLLO PERSONAL**

Potencializamos tus virtudes para **impulsar tu Desarrollo como Ser Humano**.

CURSOS

07 **TÉCNICOS**

Te enseñamos el **potencial** que tienen tus herramientas técnicas, para que **avances y reduzcas tiempos** en la operación, siendo así, **más efectivo**.

CURSOS

08 **SOLUCIONES INFORMÁTICAS SAP**

Implementamos, Actualizamos y Desarrollamos Programas de apoyo, para los requerimientos específicos de cada empresa.



Triskel

Capacitación Empresarial

CONSULTORÍA

09

PROYECTO ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA

Apoyamos a crear y **fortalecer las bases** de tu negocio para gestionar el **equilibrio de tus operaciones**.

10

COMERCIO EXTERIOR

Capacitación en **materia fiscal** y de Comercio Exterior. Asesoría en los **cambios de legislación aduanera** y el cumplimiento correcto de obligaciones de las empresas.

LEAN MANUFACTURING

11

SISTEMA OPERATIVO

Nuestros especialistas en **Productividad y Calidad**, ofrecen su experiencia y conocimientos con esta herramienta para la **Mejora Continua**.

LOGÍSTICA Y SEGURIDAD CORPORATIVA

12

SEGURIDAD CORPORATIVA

Identificar y mitigar los riesgos que amenazan la **seguridad de la empresa**, manteniendo la continuidad del negocio.

13

SEGURIDAD DEL TRANSPORTE

Identificar la vulnerabilidad expuesta en toda la cadena **logística**.

14

PERSONAL Y SEGURIDAD FÍSICA

Garantizar la integridad de los recursos, a través de acciones que puedan **detectar y prevenir** cualquier tipo de **riesgo** en las instalaciones y el personal.

15

PROCESO DE ACREDITACIÓN C-TPAT

Construir relaciones de cooperación, que fortalezcan la **seguridad** de toda la **Cadena de suministro** y la **Seguridad de las fronteras**.

CONFERENCIAS

16

SPEAKERS

Personas reales con historias reales, compartiendo sus experiencias para **motivarnos al cambio positivo** en cualquier ámbito de nuestra vida.

CAPTÁLOGO



Triskel

Capacitación Empresarial

01

CURSOS POR NORMATIVIDAD ANTE LA STPS

- Operación de Montacargas
- Operación de Tugger
- Operación Prensa Compactadora
- Operación Patín Hidráulico
- Seguridad de Trabajo en Alturas
- Seguridad de Trabajo en Andamios
- Corte y Soldadura
- Chispa y Flama
- Equipo de Oxi Acetileno
- Máquinas y Herramientas de Corte
- Herramientas Eléctricas y Manuales
- Equipo Móvil Industrial
- Grúa Viajera, Articulada y Telescópica
- Plataformas de Elevación
- Manejo de Sustancias Peligrosas
- Residuos Peligrosos
- Sustancias Químicas
- Manejo a la Defensiva
- Vehículos Utilitarios
- Preparación a Operadores en Situaciones de Riesgo
- Espacios Confinados
- Seguridad Intramuros



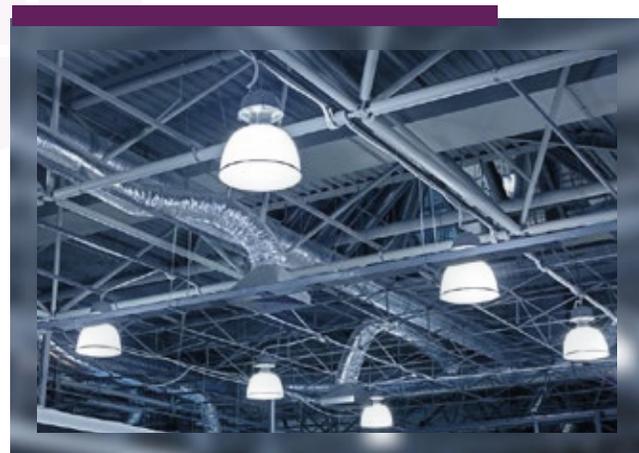
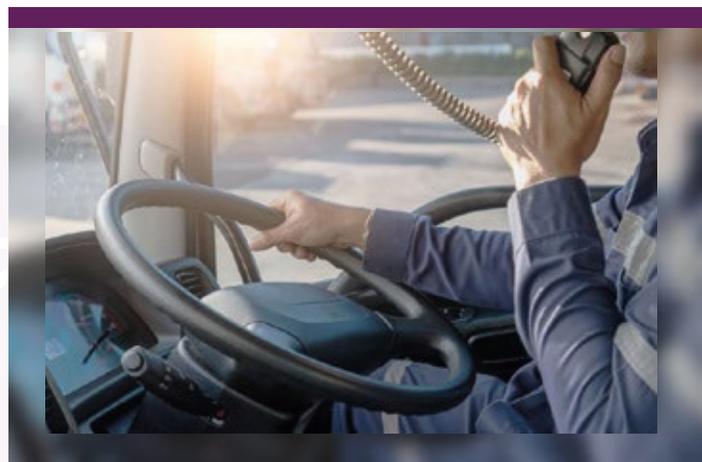
STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



- Iluminación
- Manuales y Procedimientos
- Administrador de datos y Control de Documentos
- Administración de Almacenes
- Manejo y Control de Inventarios
- Condiciones Térmicas elevadas o abatidas
- Termografía
- Neumática Industrial
- Hidráulica Avanzada
- Recipientes Sujetos a Presión
- Seguridad Industrial
- Sistemas de Candado y Etiquetado
- Colores y Señalización de Seguridad e Higiene
- Manejo de Amoniaco
- Termoformado de Polímeros
- Manejo de Cargas y Polipasto
- Electricidad Estática
- Mantenimiento en Instalaciones Eléctricas
- Seguridad en Fuentes Eléctricas
- Seguridad e Higiene Laboral
- Salud Ocupacional y Medio Ambiente
- Seguridad en Maquinaria y Equipo

NORMATIVIDAD

- Seguridad basada en el Comportamiento
- Calderas
- Condiciones Seguras para el Trabajador
- Equipo de Seguridad y Protección Personal
- 5 S's
- Formación de la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene
- Inducción a la Seguridad Industrial
- Competencias Laborales y Seguridad
- Sistema Globalmente Armonizado
- Brigada Hazmat
- Manejo seguro de Gases
- Especialización de Mantenimientos
- Medidas Preventivas contra la Inseguridad
- Elaboración de Riesgo Laboral
- Análisis y Reportes
- Organización Interna de la Obra



**SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL**



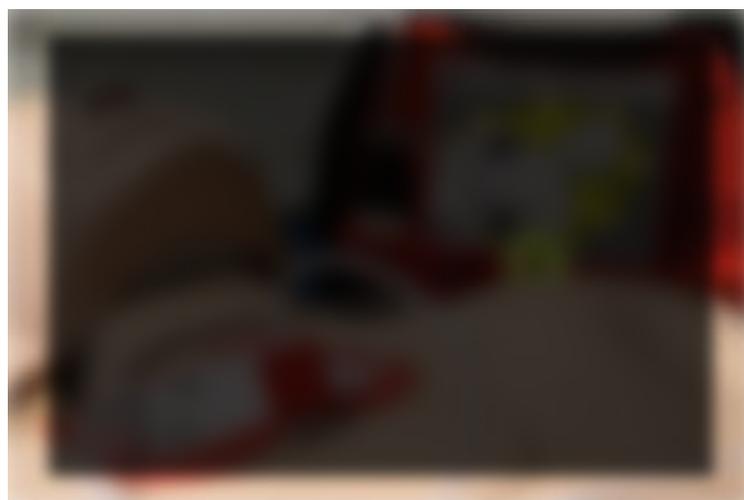
CURSOS POR NORMATIVIDAD ANTE PROTECCIÓN CIVIL



- Primeros Auxilios
- Brigadas de Evacuación
- Brigadas de Búsqueda y Rescate
- Brigadas de Comunicación
- Brigadas de Prevención y Combate a Incendios
- Brigadas de Seguridad
- Uso de Extintores
- Señalización
- Formación de Brigadas
- Evaluación de Simulacros
- Verificación de Medidas de Seguridad y Grado de Riesgo
- Programa Anual
- Elaboración del Acta Constitutiva



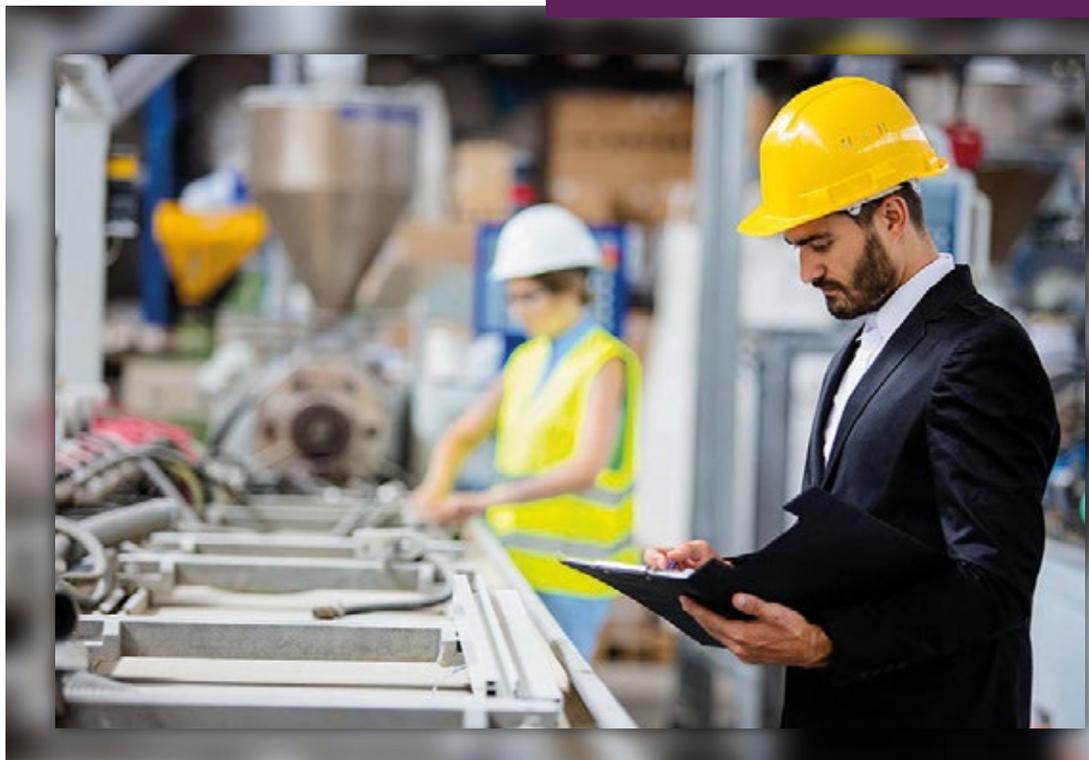
PROTECCIÓN CIVIL



- Sensibilización y Cultura de Calidad
- Mejora Continua
- Realización de Auditorías internas
- Auditorías, Inspecciones y Diagnóstico
- Desarrollo de Políticas de Calidad
- Gestión y Control Estadístico del Proceso de Calidad
- Creación de Manuales para Normatividad ISO
- Certificación bajo Normas ISO
- Implementación de un Sistema o Modelo de Calidad Total
- Formación de Auditores Internos
- ISO 9001
- ISO 14000
- ISO 45000
- ISO IATF 16949
- VDA 6.3
- Lean Manufacturing
- Six Sigma Green Belt
- Core Tools
- Control Estadístico de Procesos
- Análisis del Sistema de Medición
- Análisis de Modo y el Efecto de Falla
- Planificación Avanzada de la Calidad del Producto
- Proceso de Aprobación de Partes de Producción
- Introducción a la Interpretación de planos



- 8 D's. (8 Disciplinas)
- 5 S' s.
- 5 porqués (5 Why?)



CAPACITACIÓN

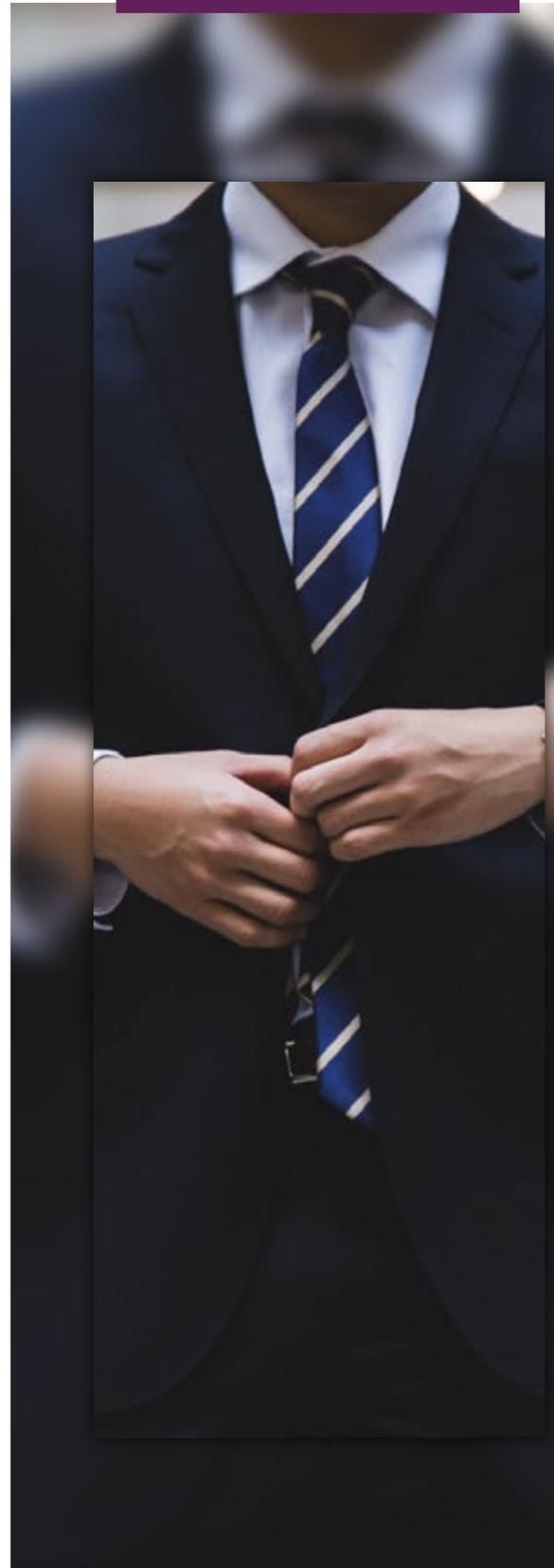
FACTOR HUMANO

- Estrategias y Esencia del Líder
- Desarrollo de Líderes
- El Líder como Coach
- Liderazgo Situacional
- Programa de Desarrollo de Habilidades para Líderes. (Nivel Coordinación, Supervisión)
- Calidad y Excelencia en el Servicio
- ¡Con mucho gusto! - Servicio al cliente
- Importancia del Cliente interno y Externo
- Análisis y Toma de Decisiones
- Manejo y Resolución de Conflictos
- Las Claves del Éxito Profesional
- Integración de Equipos de Trabajo
- Colaboración Empresarial (Trabajo en Equipo)
- Taller y Actividades de Team Building
- Innovación en el Trabajo
- Programación Neurolingüística
- PNL aplicable al Liderazgo y Desarrollo Personal
- Asertividad
- Trazabilidad
- El Arte de la Prospección Telefónica- Telemarketing
- Desarrollo de Habilidades para Supervisores
- Formación de Instructores
- Formación de Facilitadores - Train the Trainers
- Aspectos Legales de la Nómina
- Actualización de Nóminas
- Análisis de la Información
- Habilidades Gerenciales y Directivas
- Supervisión Efectiva



FACTOR HUMANO

- Coaching para Gerentes
- Comunicación Efectiva y Asertiva
- Comunicación no violenta
- Clínica de Comunicación y Desarrollo
- Praxis de la Comunicación
- Escucha activa
- Conversaciones enfocadas
- Las Emociones en la Comunicación
- Manejo de Emociones en el Trabajo (Norma 35)
- Delegación Efectiva
- Gestión del Cambio
- Gestión y Administración del Tiempo
- Clima Laboral
- Gestión y Contención Emocional en situaciones de Riesgo
- Inteligencia y Responsabilidad Emocional
- Mentoring para Logro de Resultados
- Manejo de Personas y Resolución de Conflictos
- Manejo de Sentimientos y Crisis
- Administración y Gestión del Tiempo
- La Percepción del Tiempo (Los cambios)
- Equipos de Alto Desempeño
- Proactividad
- Relaciones Laborales
- Benchmarking Costos
- Consultoría Financiera
- Actualización Fiscal
- Estadística Básica y Avanzada
- Negociación y Logística en Compras
- Técnicas de Negociación con los Proveedores
- Optimización de Recursos
- Logística y Suministros
- Enfoque y mejora de Procesos
- Control Estadístico de Procesos
- Planeación y Control de la Producción
- Consultoría Financiera
- Administración y Control de Documentos
- Aspectos Legales
- Modelo de Evaluación de Capacitación
- Proceso de Entrevista
- Reclutamiento Enfocado por Competencias
- Grafología para Reclutamiento y Selección
- 7 Herramientas de Evaluación
- Desarrollo de Competencias
- Desarrollo Organizacional
- Desarrollo Multidimensional



VENTAS

- Ventas Efectivas
- Vendedores Cerradores
- Ventas Gerenciales
- Ventas Alta Dirección (Enfoque a estadísticas)
- Administración Estratégica del área Comercial
- Neurolingüística para Vendedores
- Orientación al Servicio en Ventas
- Presentaciones Poderosas y de Alto Impacto
- Desarrollando a la Fuerza de Ventas
- Sales Mentoring (Programa de Mentoría para Ventas)



CURSOS

DESARROLLO PERSONAL

- Crecimiento y Evolución Personal
- Taller de Crecimiento Personal
- Autoconocimiento y Motivación
- Confianza con Inteligencia Emocional
- Autocontrol y Mentalidad Positiva
- Gestión y Contención Emocional
- Control de Emociones
- Mis creencias limitantes y habilitadoras
- Grafología en las Relaciones Personales
- Grafología orientada a Recursos Humanos
- Manejo de Sentimientos y Crisis
- Manejo de Emociones
- Tolerancia a la Frustración
- Liberación y Manejo de Estrés
- Mindfulness (atención plena para la productividad)

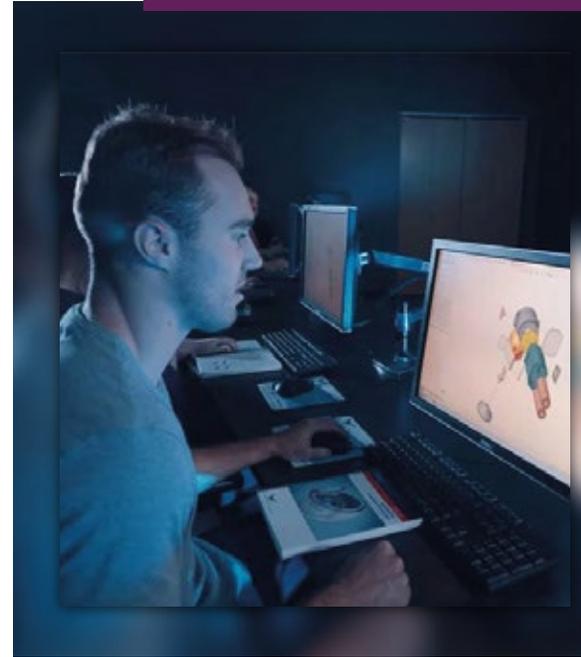


- El Reto de la Grandeza
- El México de hoy en las Empresas
- Estrategias de Éxito Empresarial dentro de un nuevo Gobierno
- Padres felices, Hijos Triunfadores
- Niño interior, Sanando sus heridas
- Relación con los Padres
- Imagen de uno mismo (Cualidades y Etiquetas)
- Resiliencia y Miedos
- Cierre de Ciclos
- Resonancia y Abundancia
- La importancia de Merecer
- El triángulo del Corazón
- Hacer Magia (El viaje del Héroe)
- ¡Reconectarse con la visión de estar Vivo!

07

CURSOS TÉCNICOS

- Excel Básico, Intermedio y Avanzado
- Paquetería Windows Office (Word, Excel, Power Point, Acces, Oneout)
- Conocimiento Técnico de Tecnologías de la Información
- Programas ERP
- Seguridad en Redes
- Camworks
- Microsoft SQL (Base de datos)
- My SQL
- Exchange (Servidores de correo)
- MMS
- System Sender (Plataforma Administrativa)
- Certificaciones Microsoft (Mcse, Mcsa, Mcsd, Mcts, Mcitp, Mscm, Mcpd)
- Técnicas de Desarrollo de Aplicaciones WEB
- Project
- Campaña de Captación (giro empresarial y educativo)
- Redacción y Ortografía
- Clases de Idiomas (Básico, Intermedio y Avanzado)

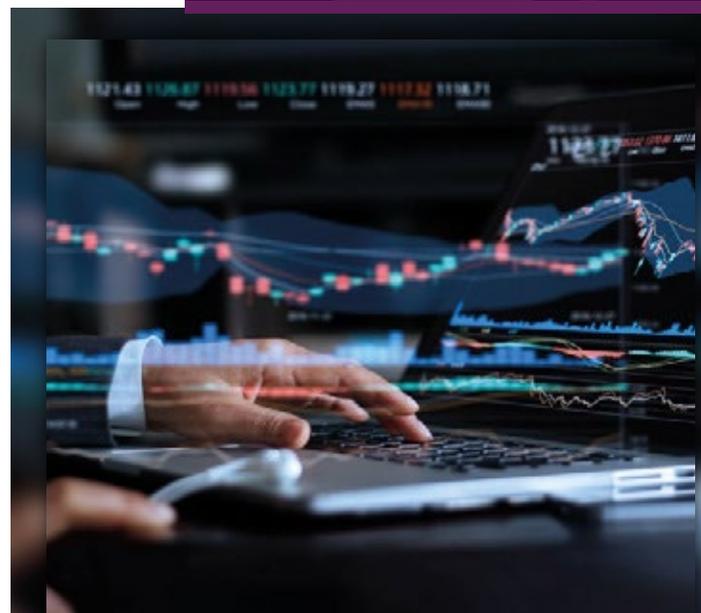


08

CURSOS SOLUCIONES INFORMÁTICAS **SAP**



- SAP Overview (Navegación y visión general del sistema SAP)
- SAP (Instalación y Actualizaciones)
- Ampliación de funcionalidad
- Actualización de versiones de SAP
- Reingeniería de procesos (enfocados a SAP)
- Aseguramiento de calidad
- Desarrollo de programas e interfaces con SAP
- Análisis y diagnósticos de situación actual
- Administración de proyectos
- Asignación de recursos
- Análisis, diseño y desarrollo de sistemas de información NO SAP (java, HTML, .NET, etc.)



9

CONSULTORÍA

PROYECTO ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA

- Programa NOM 035
- Mapeo de Macro Procesos
- Procedimientos Operativos
- Descripciones de Puesto
- Diseño e Implementación de Reconocimiento al Personal
- Diseño de Organigrama
- Roles de Servicio
- Definición de Métricas
- Implementación de Evaluación del Desempeño Estandarizada
- Diseño de Detección de Necesidades
- Plan de Capacitación
- Evaluación de Efectividad de los Procesos



10

COMERCIO EXTERIOR



- INCOMEX
- Plan de Importación y Exportación Efectiva
- Logística y Cadena de Suministro
- Taller de Reducción de Costos Logísticos
- Actualización aduanera y Comercio Exterior
- Actualización, Reformas Fiscales y Resolución de
- Misceláneas
- Aspectos relevantes en Contribuciones Fiscales
- ABC Fiscal para Empresarios.

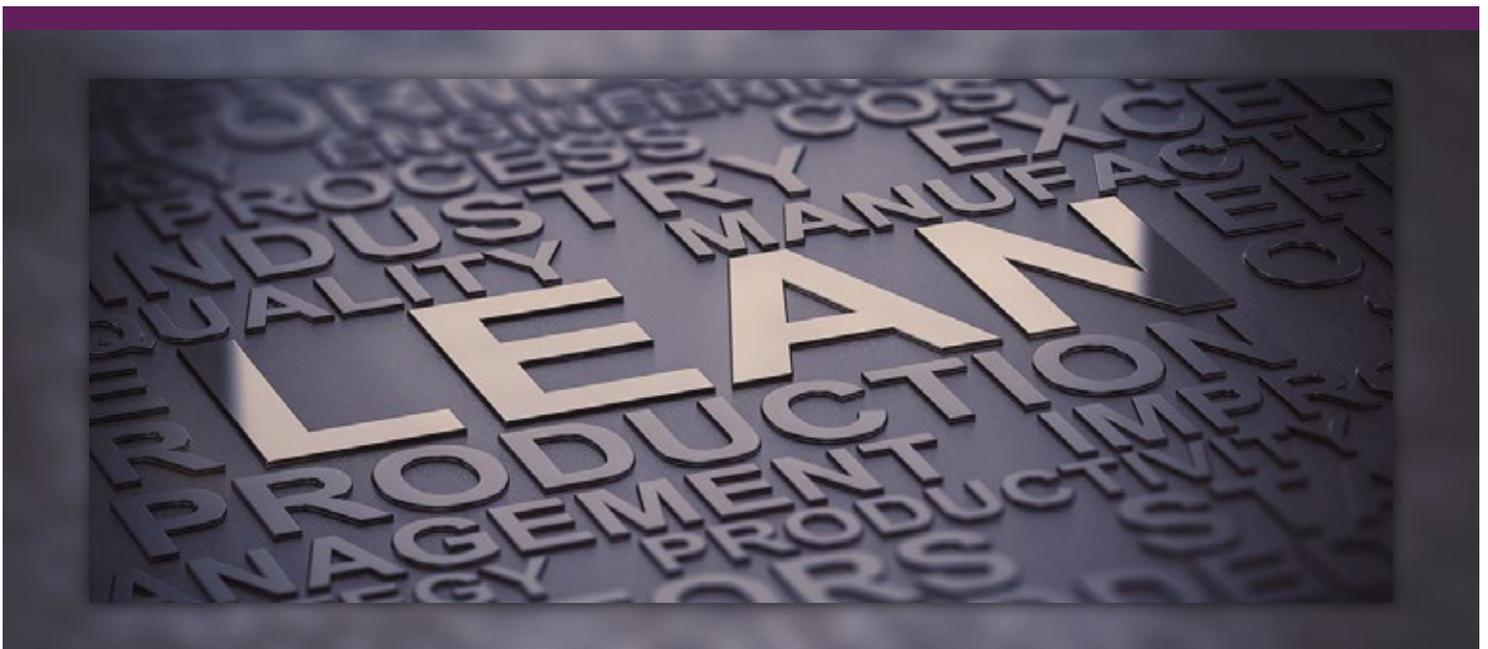
LEAN MANUFACTURING

SISTEMA OPERATIVO

- Disciplinas y Estrategias de Lean Manufacturing
- CUBIMEX
- Los 7 desperdicios
- Claves del Mapeo de procesos y Cadena de Valor
- Diagramas de procesos
- Hojas de procesos, de trabajo y de elementos de trabajo
- SIPOC
- TWI - JI, JR, JS y JM
- Estandarización y Nivelación de producción
- Áreas del sistema - Seguridad, Calidad, Costos, Entregas y Productividad
- Layout y GEMBA walk
- One piece Flow
- KPI's
- Solución de problemas
- Células de Manufactura
- Grupos de tecnología
- Estación de trabajo e Ingeniería de proceso
- Uso del Kaizen para eliminar desperdicios
- Flujo de Procesos
- Planeación de Infraestructura
- Las 5S's y la administración visual
- Mantenimiento Productivo Total (TPM)
- Los 5 pilares del TPS



- SMED
- Producción continua y Takt time
- Integrando y diseñando el Kanban
- Evitando defectos a través de Poka Yoke
- Logística y control de producción
- CEP
- ANDON
- Poly-Poly



12

LOGÍSTICA Y SEGURIDAD CORPORATIVA

SEGURIDAD CORPORATIVA

- Visión de Seguridad y Responsabilidad
- Evaluación del riesgo
- Requisitos de socios comerciales
- Ciber Seguridad



13

SEGURIDAD DEL TRANSPORTE



- Transporte y Seguridad Tecnológica
- Sellos de Seguridad
- Seguridad de los Procesos
- Seguridad agrícola

PERSONAL Y SEGURIDAD FÍSICA

14

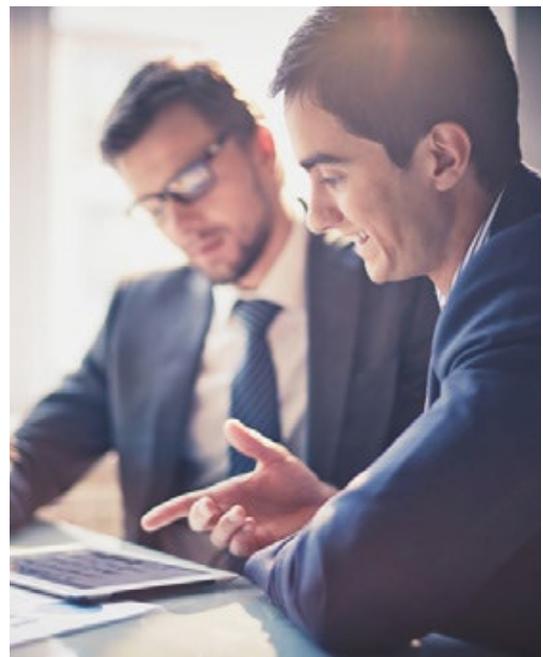
- Seguridad de Control de Accesos
- Seguridad Física
- Seguridad del Personal
- Educación, Formación y Sensibilización



15

PROCESO DE ACREDITACIÓN C-TPAT (Customs-Trade Partnership Against Terrorism)

- Proceso Documental
- Controles Internos
- Controles de accesos
- Controles de entradas y salidas
- Controles de proveedores
- Capacitación y sensibilización a los Operadores de unidades
- Capacitación y entrenamiento en C-TPAT/OEA
- Estudio de vulnerabilidad y lineamientos de la ISO 31000
- Gestión y Mapeo de Riesgos
- Auditoría interna
- Proceso de implementación y Puesta en punto para Acreditación
- Plan Maestro de Seguridad



16

CONFERENCIAS Speakers



Guillermo Rosales

Comunicólogo, productor,
creativo y maestro



Cecilia González

Consultora en Desarrollo
Humano organizacional

16

CONFERENCIAS

Speakers



Luis Hernández

Coach /
Gestión de la felicidad



Daniel Gómez De la Vega

Deportista de alto rendimiento
y motivador



Juan Carlos Vázquez

Comentarista Deportivo en
FOX Sports



Luis Manuel "Chacho"

Comentarista F1 en FOX Sports



Ciro Procuna

Comentarista en ESPN



Arturo Sepúlveda

Consultor en comunicación y
ex comentarista deportivo en
TV Azteca



Aquiles Castañeda

Escritor y conferencista,
MBA



Enrique Garay

Comentarista en TV Azteca



Gaby Quiroga

Coach en Desarrollo Humano
y Actriz





Triskel

Capacitación Empresarial

2023



FORMACIÓN CON IMPACTO

CONTACTO

ESTAMOS PARA ASESORARTE



442 379 4738



442 595 4504



www.triskel.services



info@triskelempresarial.com



www.triskel.services



[triskel.service](https://www.facebook.com/triskel.service)



[triskelservices](https://www.instagram.com/triskelservices)



[triskel-services](https://www.linkedin.com/company/triskel-services)